



L'importanza del movimento nella prevenzione della cronicità

Corso fad asincrona

per il personale dei Comuni, delle Associazioni sportive, di volontariato e loro partner coinvolti nell'adesione alla rete "Comuni Attivi" della Regione del Veneto

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FONDAZIONE SCUOLA DI SANITÀ PUBBLICA,
MANAGEMENT DELLE AZIENDE SOCIO-SANITARIE E PER
L'INCREMENTO DEI TRAPIANTI D'ORGANO E TESSUTI
Passaggio L. Gaudenzio, 1 – 35131 Padova
tel. 0445 1859100
segreteria@fondazionessp.it

per informazioni:
dott.ssa Lavinia Zisa
lzisa@fondazionessp.it

PREMESSA

Secondo i dati più recenti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), il 28% della popolazione mondiale adulta non svolge sufficiente attività fisica, ossia non raggiunge i livelli di attività fisica raccomandati per la salute. Questo dato è particolarmente accentuato nei Paesi ad alto reddito dove, accanto allo sviluppo economico, si rileva anche un aumento dei livelli di inattività fisica, ossia di comportamenti sedentari che possono avere importanti ripercussioni anche a livello di salute.

La promozione dell'attività fisica è, quindi, diventata una delle strategie da perseguire, a vari livelli, per contribuire al benessere e allo stato di salute della popolazione. E' in questa ottica generale che la Regione del Veneto, impegnata ormai da diversi anni nella promozione dell'attività fisica, ha deciso di consolidare la propria strategia di lotta alla sedentarietà attraverso un nuovo progetto formativo rivolto a vari target di destinatari, per fornire loro le conoscenze e le competenze utili ad agire in modo sempre più efficace in tale ambito.

DESTINATARI

Il corso è rivolto al personale dei Comuni aderenti alla rete regionale "Comuni Attivi" e ai loro partner, Associazioni sportive e di volontariato della Regione del Veneto.

OBIETTIVO FORMATIVO

- Conoscere i benefici del movimento per tutte le fasce di età
- Conoscere la strategia regionale della promozione del movimento della Regione del Veneto
- Conoscere esempi di iniziative attuabili nel territorio comunale per promuovere l'attività fisica
- Conoscere le modalità di adesione alla rete regionale Comuni Attivi

METODOLOGIE DIDATTICHE

Il corso prevede la fruizione on line e lo studio off line di sussidi didattici multimediali integrati con risorse audiovisive. Ad ogni contenuto didattico sono associate delle esercitazioni obbligatorie per supportare l'apprendimento degli argomenti esposti. Alla fine del corso è prevista la compilazione obbligatoria di un test di valutazione dell'apprendimento.

PROGRAMMA (Elenco dei contenuti e delle attività obbligatorie)

Argomento 1: L'IMPORTANZA DEL MOVIMENTO	
Contenuti	Note per la fruizione
L'importanza del movimento	Video da visualizzare integralmente on line
Seleziona la risposta corretta da inserire negli spazi vuoti	Quiz da svolgere on line
Vero o Falso	Quiz da svolgere on line
Risposta multipla	Quiz da svolgere on line

Argomento 2: L'ESPERIENZA DELLA REGIONE VENETO	
Contenuti	Note per la fruizione
L'esperienza della Regione Veneto - videotestimonianze	Video da visualizzare integralmente on line
Esercitazioni - Video Testimonianze	Quiz da svolgere on line

Argomento 3: I PRINCIPI CHE GUIDANO IL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE	
Contenuti	Note per la fruizione
Trend internazionali (WHO) e principi guida del Piano Regionale di Prevenzione	Video da visualizzare integralmente on line
Esercitazione_Piano Regionale della Prevenzione_principi guida	Quiz da svolgere on line

Argomento 4: IL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE - ELEMENTI DI NOVITÀ	
Contenuti	Note per la fruizione
Piano Regionale di Prevenzione - Elementi di novità	Pagine di testo da leggere integralmente on line
Piano Regionale Prevenzione_sintesi (Slide)	Slide visualizzabili soltanto on line (NB: diventano visibili solo dopo aver completato il punto precedente)
Esercitazione - Elementi di novità	Quiz da svolgere on line
Piano Regionale Prevenzione_sintesi (Slide scaricabili)	Versione scaricabile delle slide precedenti. Il download è possibile solo dopo avere svolto l'esercitazione

Argomento 5: INIZIATIVE ATTUABILI NEL TERRITORIO COMUNALE PER PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA	
Contenuti	Note per la fruizione
Presentazione dell'argomento	Pagina di testo da leggere integralmente on line
Presentazione Comuni Attivi (video)	Video da visualizzare integralmente on line
Pratiche raccomandate per diventare un Comune Attivo-Schede Tecniche	Documento pdf scaricabile
Rete Comuni Attivi: Modelli attuabili nel territorio comunale - Video testimonianze	Video da visualizzare integralmente on line
Iniziative attuabili nel territorio comunale per promuovere l'attività fisica - Esercitazioni	Quiz da svolgere on line

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Francesca Russo	Laurea in Medicina e Chirurgia - Direttore della Direzione Prevenzione, sicurezza alimentare, veterinaria – Regione del Veneto
-----------------	--

DOCENTI

Martina Di Pieri	Laurea in Psicologia Clinica e di comunità - Dirigente Psicologo presso la Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto - Psicologa e psicoterapeuta formatrice sui temi della prevenzione e promozione della salute. Responsabile regionale dei programmi PP1 “Scuole che promuovono salute” e PP4 “Dipendenze”
Paola Favaretto	Laurea in Scienze statistiche ed economiche - Funzionario presso Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria presso Area Sanità e Sociale Regione del Veneto responsabile regionale del programma PP2 “Comunità attive”
Federica Michieletto	Laurea in Scienze statistiche ed economiche - incarico di P.O. per l'attuazione del Piano Regionale della Prevenzione presso Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria presso Area Sanità e Sociale Regione del Veneto

DURATA E ATTESTATO FINALE

Il corso ha una durata di **4 ore equivalenti**.

Per ottenere l'**attestato finale** del corso è necessario:

- fruire tutti i contenuti obbligatori del corso, incluse le esercitazioni abbinate ad ogni argomento;
- superare il test di valutazione dell'apprendimento da compilare on line (con il 75% delle risposte corrette);
- compilare on line il questionario di gradimento del corso.