

Corso di formazione
**“Promuovere Salute:
L’Approccio Motivazionale Breve nella
prevenzione di malattie cardiovascolari”
II° Livello**



30 MAGGIO 2024
Sala degli Angeli - Scuola Grande di San Marco
Ospedale Civile di Venezia SS. Giovanni e Paolo
Venezia

PRESENTAZIONE

Una delle linee traccianti del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 riguarda il rafforzamento del counseling dell'operatore sanitario. Infatti, se l'obiettivo principale del Piano è porre la persona al centro della salute, dalla prevenzione alla presa in carico, bisogna agire su un rinnovamento culturale della promozione della salute in quanto non solo assenza di malattia ma come benessere generale, dato da scelte responsabili sia individuali che collettive. Questo rinnovamento deve partire necessariamente da una solida formazione basata su evidenze scientifiche e buone pratiche, che coinvolga tutti gli operatori sanitari e socio sanitari che si trovano impegnati sia in contesti operativi che opportunistici, con la finalità di aumentare le competenze e di rendere omogenee modalità e informazioni a livello regionale. Il percorso formativo verterà sul rafforzamento del counseling breve, già consolidato nei precedenti Piani Regionali di Prevenzione, individuato come buona pratica per agire sui comportamenti a rischio e inserito tra i LEA (D.P.C.M 12 gennaio 2017). Tale approccio è centrato in particolare sull'intervento motivazionale breve, visti anche i dati dei sistemi delle sorveglianze (OKkio, HBSC; PASSI; PASSI D'ARGENTO), che hanno evidenziato ancora una bassa percentuale di persone che ricordano di avere ricevuto un consiglio dagli operatori sanitari rispetto ai comportamenti adeguati per la propria salute.

OBIETTIVO FORMATIVO

Il II° livello si rivolge agli operatori che hanno già conoscenza dell'approccio motivazionale e desiderano migliorare ulteriormente le loro conoscenze in questo ambito ed acquisire competenze adeguate per la gestione del supporto alla modificazione degli stili di vita a rischio, consolidare la capacità di fare interventi brevi secondo l'approccio motivazionale, dare avvisi chiari e specifici, usare domande aperte, contrattare obiettivi di salute.

L'approccio seguito è quello del Modello Transteorico del Cambiamento (Prochaska e DiClemente) nella gestione dei comportamenti a rischio legati a stress, fumo, alcol e consumo problematico di altre sostanze psicoattive, disturbi del comportamento alimentare, sedentarietà, alla base della pratica di minimal advice e intervento motivazionale breve. L'obiettivo finale è quello di aumentare le informazioni e competenze relative all'approccio motivazionale breve.

ACCREDITAMENTO EVENTO

E' in corso l'accreditamento presso il Sistema Regionale ECM per le seguenti figure professionali:

- Medico chirurgo (tutte le discipline)
- Infermiere ed Infermiere pediatrico
- Assistente Sanitario
- Psicologo (tutte le discipline)

Per l'acquisizione dei crediti è necessario:

- partecipare al 90% delle ore formative;
- superare la prova finale di valutazione dell'apprendimento (con almeno il 75% delle risposte corrette);
- compilare la scheda di valutazione di gradimento dell'evento.

L'accREDITAMENTO è a cura della Fondazione Scuola di Sanità Pubblica, Management delle aziende socio-sanitarie e per l'incremento dei trapianti d'organo e tessuto – Provider Regione Veneto n. 142.

L'attestato ECM sarà rilasciato a ciascun partecipante previa verifica, da parte del Provider, dei requisiti sopra elencati. Il documento sarà inviato all'interessato tramite posta elettronica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Martina Di Pieri, Psicologa Psicoterapeuta Direzione Prevenzione Sicurezza Alimentare e Veterinaria Regione del Veneto

PROGRAMMA

9.15	Registrazione dei partecipanti	
9:30	Strumenti e tecniche dell'approccio motivazionale e degli stadi del cambiamento	Dr.ssa Martina Di Pieri Dr.ssa Annarosa Pettenò
10:45	Pausa caffè	
11:00	Tecniche dell'intervento motivazionale breve	Dr.ssa Martina Di Pieri Dr.ssa Annarosa Pettenò
13:00	Pausa pranzo	
14:00	La relazione centrata e orientata sulla persona nel Modello Transteorico del Cambiamento: fare interventi brevi secondo l'approccio motivazionale, dare avvisi chiari e specifici, usare domande aperte, contrattare obiettivi di salute	Dr.ssa Martina Di Pieri Dr.ssa Annarosa Pettenò
15:00	Confronto tra diversi casi e tecniche utilizzate	Dr.ssa Martina Di Pieri Dr.ssa Annarosa Pettenò
16:00	Valutazione dell'apprendimento	

DOCENTI

Martina Di Pieri	Psicologa Psicoterapeuta, Direzione Prevenzione Sicurezza Alimentare e Veterinaria Regione del Veneto
Annarosa Pettenò	Psicologa Psicoterapeuta, Azienda Ulss 3 Serenissima

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è gratuita. Per iscriversi compilare il modulo presente al link sottostante **entro il 20 maggio 2024:**

<https://www.fondazionessp.it/ita/formazione/area-sanitaria-socio-sanitaria-e-trapianti/approccio-motivazionale-breve-II-livello>

Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico di arrivo.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fondazione Scuola di Sanità Pubblica

Tel. 0445 1859100 | segreteria@fondazionessp.it

Per informazioni

Dott.ssa Cristina Zara

Tel. 0445/1859120 | czara@fondazionessp.it